



## Det Nye "Lær At Svømme" Program

I september 2013, er Holbæk Svømme Klub glade for at kunne tilbyde vores medlemmer en helt ny måde at lære at svømme.

Det nye program er designet til at fokusere på hvordan børn bedst lærer, og følger ikke længere de gamle normer fra skoleundervisning. I stedet for klasser/hold, er det nye system baseret på niveauer, det der kommer til at hedde LEVELS. I stedet for at bruge en hele sæson på samme hold vil vi fremadrettet vurdere svømmerne løbende så de har mulighed for at rykke op til næste LEVEL.

Vi kommer ikke længere til at se 20 børn svømme frem og tilbage på den lange led, men i stedet mindre grupper, hvor største dele af dem vil svømme på tværs af bassinet. Samtidig er der fast tilknyttet 1 træner til denne mindre gruppe, som giver mulighed for mere kontakt mellem træner og svømmer.

Da I meldte jeres børn til denne sæson, meldte I dem på et hold. Vi vil gradvist, henover sæsonen 13/14, ændre disse betegnelser. For at gøre det simpelt. Når en svømmer starter i klubben vil de starte på "LEVEL 1" så til "LEVEL 2" helt op til "LEVEL 7". Så ved tilmelding i August 2014 vil I melde dem til via "LEVELS" således:

- Haletudser = LEVEL 1-2
- Sæler = LEVEL 3-(4)
- Delfiner = LEVEL (4)-5-(6)
- Hajer = LEVEL (6)-7

Vi har valgt at tilføje nogen nye elementer til vores træning af børnene, bl.a. nye øvelser i vandet samt sikkerhed i og omkring vand. Vi vil fremadrettet følge et indlæringsmønster som passer til børnenes måder at lære på.

I starten vil det virke forvirrende for alle. Men vi beder jer om at have tålmodighed de første par gange , så vi alle har mulighed for at vænne os til det nye system.

Hvis I har spørgsmål vedr. det nye "LEVEL" system er I velkommen til at opsøge vores nye "Lær At Svømme" leder, Christian Kaas-Claesson, enten i hallen eller på kontoret.

I en nær fremtid vil I have mulighed for at kunne downloade eller hente en helt ny folder der går mere i dybden med "Lær At Svømme" systemet.

Vi håber at I vil blive glade for det nye system og være med til at udvikle det i fremtiden.

Med venlig hilsen  
Holbæk Svømme Klub