



**REMA
1000**

*Holbæk Svømmeklub og REMA 1000
er stolte over igen at kunne indbyde til*

HOLBÆK YOUTH FESTIVAL



*Stævnet afholdes torsdag-lørdag 10.-12. maj
Alle informationer findes i denne indbydelse.*



Holbæk Youth Festival

Et anderledes svømmestævne for de yngste

(Drenge 2003-2008 og yngre - Piger 2004-2009 og yngre)

- Korte afsnit
- Finaler også for de helt små
- God & rigelig mad (Spis alle de frikadeller, du kan!)

Velkommen!

For 4. gang inviteres til ”Holbæk Youth Festival” – et svømmestævne for årgangssvømmerne (Drenge 2003 og yngre/Piger 2004 og yngre).

Lige som de 3 foregående år er de yngste svømmere i fokus med korte afsnit, finaler i hver årgang i de yngste grupper og med masser af pandekager og frikadeller til alle ☺

Stævnekonceptet er enkelt: Præmier til alle grupper, finaler fredag aften og generelt korte afsnit, så vi er færdige i ordentlig tid – både under stævnet torsdag og fredag ... men også lørdag, så alle kan nå hjem i ordentlig tid og have lidt fritid med mor og far lørdag/søndag.

Den sociale del: For os er det vigtigt at skabe en social oplevelse til ”HYF”. Derfor er det kun muligt at bestille “fuld pakke” med stævne alle tre dage og mad og overnatning.

Sund mad: Til HYF går vi ligeledes meget op i at maden er sund og at der er rigeligt af den. Derfor har vi indgået et samarbejde med REMA1000, der forsyner os med råvarer til god og rigelig mad under stævnet. Til HYF må man spise alle de frikadeller, man kan ... og ja, det gælder også trænere og holdledere! Vi synes det er trist at komme til svømmestævner, hvor man giver op til 90 kroner for aftensmaden og man så kun må få to frikadeller.

Bobler og feedback: Fredag aften er der en lille træner- og leder-komsammen, hvor vi gerne vil byde på et glas bobler og samtidig have jeres input til forandringer til konceptet.



**REMA
1000**

Stævneproportioner:

Der svømmes i fem grupper for hvert køn. Der er medaljer i alle løb i alle grupper. Da stævnet blev for langt sidste år har vi skåret en anelse ned i løbsprogrammet.

Grupper:

A	Drenge 2003-2004	Piger 2004-2005
B	Drenge 2005	Piger 2006
C	Drenge 2006	Piger 2007
D	Drenge 2007	Piger 2008
E	Drenge 2008 og yngre	Piger 2009 og yngre

Præmier:

Der uddeles små heatvinderbånd i alle heats.

Der uddeles medaljer i alle grupper i alle løb (hhv. direkte finaler og finaler).

Der uddeles en STOR vandrepokal til bedste klub.

Afvikling (Se løbsprogram og tidspunkter på næste side):

Hele konceptet for stævnet er, at vi skal have en fornuftig afvikling. Derfor er stævneafsnittene til HYF begrænset tidsmæssigt jf. næste side. Der er med vilje lagt en pause ind fredag på knap 3 timer for at lære svømmerne at hvile inden finaler og for at vi ikke skal sidde i svømmehallen i otte timer i træk.

Bespisning og overnatning:

Foregår på skole i umiddelbar nærhed af svømmehallen. Der er 300 meter mellem skole og svømmehal og der er meget lidt trafik på den ene vej, der skal krydses.



**REMA
1000**

Løbsliste

Torsdag kl. 13.00-17.30 Direkte finaler i 100 og 200

metere

Løb 1-2:	200 fri	Medaljer i alle 5 grupper
Løb 3-4:	100 bryst	Medaljer i alle 5 grupper
Løb 5-6:	200 ryg	Medaljer i alle 5 grupper
Løb 7-8:	100 fly	Medaljer i alle 5 grupper

OBS: Vær opmærksom på det tidlige starttidspunkt torsdag. Det gør vi fordi det er Kristi Himmelfartsferie og børnene har fri (og vi gerne vil slutte omkring kl. 17.30).

Fredag kl. 10.00-13.00. Indledende i 50 metere

Løb 11-12:	50 fly indledende	
Løb 13-14:	50 ryg indledende	
Løb 17-18:	50 bryst indledende	
Løb 19-20:	50 fri indledende	
Løb 21-22:	100 IM dir. finale	Medaljer i alle 5 grupper

Fredag kl. 17.00-19.30: Finaler for hver enkelt gruppe i 50 metere

Løb 11-12:	50 fly finaler
Løb 13-14:	50 ryg finaler
Løb 17-18:	50 bryst finaler
Løb 19-20:	50 fri finaler

OBS: Vi afvikler finaler for hver af de 5 grupper i alle løb individuelle lørdag såfremt der er mere end to deltagere i gruppen i indledende afsnit. Hvis der kun er en eller to deltagere i et løb i en gruppe, uddeles medaljerne efter placering i indledende afsnit – men uddeles sammen med de øvrige finalers medaljer **UNDER AFTENSMADEN PÅ SKOLEN!**

Lørdag kl. 10.00-13.30: Direkte finaler i 100 og 200 metere

Løb 23-24:	100 fri	Medaljer i alle 5 grupper
Løb 25-26:	200 bryst	Medaljer i alle 5 grupper
Løb 27-28:	100 ryg	Medaljer i alle 5 grupper
Løb 29-30:	200 IM	Medaljer i alle 5 grupper

Vi slutter lørdag efter frokost, så alle kan komme hjem i ordentlig tid.

Vi overrækker medaljer løbende torsdag og lørdag under stævnet.

OBS OBS: ÆNDRING IFHT. SIDSTE ÅR: Vi overrækker medaljer for fredagens finaler (inkl. 100 IM!) under aftensmaden på skolen! Her vil der også uddeles en holdpræmie for bedste kampråb i kampråbskonkurrencen fredag lige før finalestart.



**REMA
1000**

Bespisning og overnatning:

Der vil være rigeligt med god mad og til vores stævne står der ingen og siger ”Kun to frikadeller pr. mand”. Kan du spise 30 frikadeller, så gør du det! Bare du ikke brokker over ondt i maven bagefter ☺

Overnatning og bespisning på skole i gåafstand fra hallen. Man skal krydse en enkelt vej, der er meget lidt befærdet.

Konceptet er, at børnene skal hygge sig sammen – også om aftenen. Der vil være ”biograf” på skolen.

Priser:

Pakkeløsning (Fuld forplejning, overnatning og 7 starter starter):	800 kroner
• <i>Ekstra starter koster 100 kroner pr. start</i>	
Pakkeløsning (Ledere/trænere - fuld forplejning og overnatning):	500 kroner

(Vær opmærksom på, at Holbæk Kommune opkræver os et gebyr på 45 kroner pr. nat pr. overnattende person på Isefjordsskolen. Derfor koster det 500 kroner for trænere/ledere.)

Vi ses i Holbæk ☺

Alle henvendelser til HYF bedes rettet til undertegnede:

Martin Karup
Stævneleder
Holbæk Svømmeklub

T: +45 21 14 27 82

E: martinkarup@gmail.com

Vi lægger tilmeldingsfiler op på forsiden af www.swimhsk.dk medio april.

Tilmelding senest 1. maj på hyf@swimhsk.dk