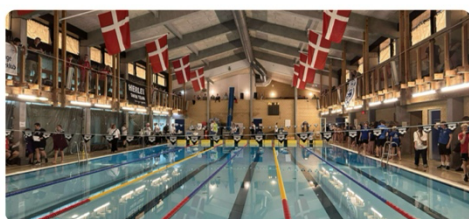


Herlev Svømning er glade for igen at kunne indbyde til:

HYG 2026

Et anderledes svømmestævne for de yngste

**Stævnet afholdes d.15-17. maj 2026
på kortbane i Herlev Badet**



**Alle informationer om stævnet er i denne indbydelse samt på svømmetider.dk.
Evt. spørgsmål bedes rettet til mbm@herlevswim.dk**



Herlev Young Guns



Et anderledes svømmestævne for de yngste

- Årgange:

Drenge 2011-12 / 2013 / 2014 / 2015 / 2016 og y

Piger 2011-12 / 2013 / 2014 / 2015 / 2016 og y

- Korte afsnit

- Finaler også for de helt små

- God & rigelig mad: Spis alle de frikadeller, du kan! – og det lover vi i år!

Velkommen!

Stævnekonceptet er enkelt: Præmier til alle grupper, finaler lørdag aften og generelt korte afsnit, så vi er færdige i ordentlig tid – både under stævnet fredag og lørdag ... men også søndag, så alle kan nå hjem i ordentlig tid og have lidt fritid med mor og far søndag.

Den sociale del: For os er det vigtigt at skabe en social oplevelse til "HYG". Derfor er det kun muligt at bestille "fuld pakke" med stævne, mad og overnatning alle tre dage.

Fredagsdiskotek

Konceptet for stævnet er, at børnene skal hygge sig sammen – også om aftenen. Der vil derfor være "sodavandsdiskotek" i svømmehallen fredag aften med diskotek og musik!

God mad: Til HYG går vi meget op i at maden er god og at der er rigeligt af den. Til HYG må man spise alle de frikadeller, man kan ... og ja, det gælder også trænere og holdledere! Men uden madspild!

Det sociale for de voksne og feedback: Fredag og lørdag aften er der mulighed for at mødes i en træner/leder "lounge", hvor vi byder på lidt at drikke samt lidt snacks. Lørdag aften kigger stævneledelsen forbi for at høre jeres input og forslag til næste år.

Gratis T-shirt til alle deltagere: Lige som sidste år er der en gratis HYG t-shirt til alle deltagere. Derfor får I en mail om størrelser umiddelbart efter, I har tilmeldt jer. Det er vigtigt at melde tilbage hurtigt – **senest 15.04** - hvis man vil have de rigtige størrelser!

Stævneproportioner:

Der svømmes i fem grupper for hvert køn.

Der er medaljer i alle løb i alle grupper.

Vi har prioriteret i løbsrækkefølge og discipliner, fordi vi ikke vil have stævneafsnit på 7-8 timer.

Grupper:

A	Drenge 2011-2012	Piger 2011-2012
B	Drenge 2013	Piger 2013
C	Drenge 2014	Piger 2014
D	Drenge 2015	Piger 2015
E	Drenge 2016 og yngre	Piger 2016 og yngre

Præmier:

Der uddeles små heatvinderbånd i alle heats. Der uddeles medaljer i alle grupper i alle løb (hhv. direkte finaler og finaler). Der uddeles en STOR vandrepokal til bedste klub.

Afvikling (Se løbsprogram og tidspunkter på næste side):

Hele konceptet for stævnet er, at vi skal have en fornuftig afvikling, så der også er tid til det sociale på skolen og man ikke er helt bombet dagen efter, fordi man har været i hallen i 16 timer lørdag.

Derfor er stævneafsnittene til HYG begrænset tidsmæssigt jf. næste side.

Der er med vilje lagt en pause ind lørdag på nogle timer for at lære svømmerne at koble af og hvile inden finaler (og som nævnt for at vi ikke skal sidde i svømmehallen i otte timer i træk).

Vi forbeholder os retten til heatbegrænsning i fald der er for mange deltagere. Kan vi se, at søndagens afsnit bliver for langt flytter vi holdkappen til lørdag aften.

Bespisning og overnatning:

Foregår på skolen under samme tag som svømmehallen. Bygningen er desuden placeret på en stille villavej, så der er meget langsom og meget lidt trafik, hvis nogen skulle gå udenfor.

Officials:

Herlev er selvsagt vært for officials – også hvis de ønsker at overnatte på skolen i klasselokalet med deres klub og derfor vil spise med på alle måltider. Angiv det venligst ved tilmeldingen.

Vi forventer, at klubberne stiller med 1 official (modul 2) pr. 10 svømmere (Dvs. 2 officials ved 11-20 svømmere, 3 ved 21-30 svømmere, etc.), men man er naturligvis velkommen til at stille med flere 😊. Da svømmerne er unge, plejer det ikke at være en stor udfordring for klubberne at finde officials, men skulle det vise sig at være en udfordring, så skriv til mbm@herlevswim.dk også snakker vi om en løsning.

Vi ser jer som kunder og bestræber os på at behandle jer derefter.

Løbsliste

Fredag kl. 14.00 -18.00

Direkte finaler i 100 og 200 meter

Løb 1-2: 100 fri
Løb 3-4: 100 fly
Løb 5-6: 200 ryg
Løb 7-8: 100 IM

Medaljer i alle 5 grupper
Medaljer i alle 5 grupper
Medaljer i alle 5 grupper
Medaljer i alle 5 grupper

OBS: Vær opmærksom på det tidlige starttidspunkt fredag. Det gør vi fordi det er Kr. Himmelfartsferie og børnene har fri (og vi gerne vil slutte senest kl. 18.00).

Lørdag kl. 10.00 -13.00

Indledende i 50 meter

Løb 11-12: 50 fly indledende
Løb 13-14: 50 ryg indledende
Løb 15-16: 50 bryst indledende
Løb 17-18: 50 fri indledende

Lørdag kl. 17.00 -19.30

Finaler for hver enkelt gruppe i 50 meter

Løb 11-12: 50 fly finaler
Løb 13-14: 50 ryg finaler
Løb 15-16: 50 bryst finaler
Løb 17-18: 50 fri finaler

Der afvikles finaler i alle løb og alle grupper – uanset antal deltagere i indledende.

Søndag kl. 10.00 -13.30

Direkte finaler i 100 og 200 meter + hk

Løb 21-22: 100 ryg
Løb 23-24: 200 fri
Løb 25-26: 100 bryst
Løb 27-28: 200 IM
Løb 29-30: 8 x 50 fri mix

Medaljer i alle 5 grupper
Medaljer i alle 5 grupper
Medaljer i alle 5 grupper
Medaljer i alle 5 grupper
Medaljer til de 3 første klubber

Vi slutter søndag efter frokost, så alle kan komme hjem i ordentlig tid.

Alle medaljeoverrækkelser foregår i spisesalen under aftensmad fredag/lørdag og under frokost søndag.

Der er derfor INGEN medaljeoverrækkelser i svømmehallen under/efter stævnet.

God og rigelig mad men uden madspild

Der vil være rigeligt med god mad til alle og til vores stævne er der ingen begrænsninger på maden.

Der er kun ét krav: INTET MADSPILD!

Alle må gå så mange gange, de vil, men vi vil ikke have, I smider mad ud, fordi I tog for meget første gang. Hellere gå to gange. Eller tre. Eller fire 😊

Priser:

Pakkeløsning (Fuld forplejning, overnatning og starter*) 1050 kroner
*5 starter i alt fredag + søndag på 100/200 m. *Valgfrit* antal starter lørdag på 50 m.

Pakkeløsning (Ledere/trænere - fuld forplejning og overnatning): 600 kroner
Der vil være særskilt spisning/ forplejning lørdag aften for trænere/ ledere/ officials, når svømmerne har spist samt lounge fredag og lørdag aften efter svømmerne er gået til ro....

Vi ses i Herlev til en fest for de små!

Alle henvendelser forud for HYG bedes rettet til undertegnede:

Maj-Britt Mikkelsen

Stævneleder

Herlev Svømning

T: +45 21 60 31 09

E: mbm@herlevswim.dk

Under selve stævnet vil stævneledere Jakob og Michael kunne hjælpe jer med stort og småt – spørg blot efter en af de to 😊

OBS: Man skal forhåndstilmelde til ovenstående mailadresse, ELLER bede om deltagelse på Svømmetider, hvis man vil tilmeldes til stævnet.

Endelig tilmelding senest onsdag d. 15. april 2026 på svømmetider!