

FAMILIEBASSIN	
ONSDAG	
Ved børnebassin	Ved varmtvandsbassin
Sæler 6 15.30-16.00	Haletudser 6 15.30-16.00
Haletudser 7 16.00-16.30	Gopler 3 (4 år) 16.00-16.30
Gopler 4 (4 år) 16.30-17.00	Blæksprutter 3 (3 år) 16.30-17.00

ZONE 1		
ONSDAG		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5
Holbæk Teens/Tween 11 år+ (2xuge man) 15.30-16.30		
Holbæk Flex-hold (3xuge man/ons/søn) 19.30-21.00		

FAMILIEBASSIN	
TORS DAG	
Ved børnebassin	Ved varmtvandsbassin
Haletudser 8 15.30-16.00	Sæler 7 15.30-16.00
Haletudser 9 16.00-16.30	Sæler 8 16.00-16.30
Haletudser 10 16.30-17.00	Sæler 9 16.30-17.00
Haletudser 11 17.00-17.30	Sæler 10 17.00-17.30
Haletudser 12 17.30-18.00	Sæler 11 17.30-18.00
Haletudser 13 18.00-18.30	Sæler 12 18.00-18.30
Gopler 5 (4 år) 18.30-19.00	Niveau 1 4 (For børn der fryser let) 18.30-19.00
Teen begynder (14-18 år) Familiebassin 19.00-20.00	
Voksen vandtilvænnning/Begynder 20.00-20.45	

ZONE 1		
TORS DAG		
Bane 1+2	Bane 3+4	Bane 5
Niveau 1 5 16.00-16.30	Niveau 2 5 16.00-16.30	Bane 5 Niveau 3 4 16.00-16.30
Niveau 1 6 16.30-17.00	Niveau 2 6 16.30-17.00	Niveau 3 5 16.30-17.00
Niveau 1 7 17.00-17.30	Niveau 2 7 17.00-17.30	Niveau 4 3 17.00-17.30
Niveau 1 8 17.30-18.00	Niveau 2 8 17.30-18.00	Niveau 3 6 17.30-18.00
Niveau 3 9 (Nyt hold) 18.00-18.30	Aqua Cool 10 år+ (2xuge tirs/tors) 18.00-19.00	
Voksen begynder Zone 1 19.00-20.00	Voksen Letdvede 19.00-20.00	
Voksencrawl 20.00-21.00		