

Hvidovre svømmeklub



HVIDOVRE MEDLEY CUP 2023/2024

MEDLEY CUP 1: 30. SEPTEMBER 2023

MEDLEY CUP 2: 11. NOVEMBER 2023

MEDLEY CUP 3: 24. FEBRUAR 2024

MEDLEY CUP 4: 27. APRIL 2024

Frihedens Idrætscenter

**4 Stævner for de yngste konkurrencesvømmere
Stævnerne henvender sig primært til nye og uerfarne svømmere**

STED FRIHEDENS IDRÆTSCENTER
Hvidovrevej 446
2650 Hvidovre

GRUPPEINDELING

	PIGER	DRENGE
GRUPPE 1	2012	2012
GRUPPE 2	2013	2013
GRUPPE 3	2014	2014
GRUPPE 4	2015 og yngre	2015 og yngre

PRÆMIER

Der uddeles medaljer til top 3 i hvert løb for hver gruppe

TIDTAGNING

Manuel tidtagning, med resultater på LiveTiming

STARTGEBYR

Individuelle starter: 60 kr. pr. start

Holdkapstarter: 50 kr. pr. hold

Der pålægges et gebyr på 10 kr. pr. start, hvis svømmetider.dk ikke anvendes.

Hvidovre Svømmeklub sender faktura til klubberne.

FORHÅNDSSTILMELDING

Kan ske på svømmetider.dk eller til staevne@hvsk.dk

Klubber med forhåndstilmelding vil få fortrinsret, efter "først til mølle" princippet. Forhåndstilmelding er først gældende når der er indbetalt 80% af beløbet for de forhåndstilmeldte løb.

ANMELDELSE

Medley Cup 1: 16. september 2023

Medley Cup 2: 28. oktober 2023

Medley Cup 3: 10. februar 2024

Medley Cup 4: 13. april 2024

Anmeldelsesfil sendes på mail: staevne@hvsk.dk

Stævnet kan anmeldes på <https://svømmetider.dk> eller rekvireres via mail på staevne@hvsk.dk

AFMELDINGER

Frist for afmeldinger er kl. 10.00 hver stævnedag

Stævnet benytter elektronisk afmelding via WinGrodanSync. Se særskilt instruks.

ANTAL STARTER

Hver svømmer må max deltage i 4 individuelle starter (plus holdkap).

SKABE I OMKLÆDNINGEN

Det er et begrænset antal skabe.

TILDELNING AF PLADSER

Der vil være markerede pladser til hver klub i hallen.

OFFICIALS

Der skal stilles med,

1-20 starter: 1 official

21-60 starter: 2 officials – mindst 1 med modul 2

61-110 starter: 3 officials – mindst 2 med modul 2

Over 110 starter: 4 officials – mindst 2 med modul 2

BESPISNING

Det findes café i forhallen.

STARTLISTER

Startlister vil være tilgængelige på livetiming

SPØRSMÅL

staevne@hvsk.dk

STÆVNEPLAN

Stævnerne har følgende tidsplan:

Indgang til hal og omklædning kl. 10.00

Holdledermøde kl. 10.00

Officialmøde kl. 10.15

Opvarmning fra kl. 10.00

LØBSPROGRAM			
1	4x50m	Medley	Piger
2	4x50m	Medley	Drenge
KORT PAUSE			
3	25m	Rygsvømning	Piger
4	25m	Rygsvømning	Drenge
5	25m	Brystsvømning	Piger
6	25m	Brystsvømning	Drenge
7	50m	Butterfly	Piger
8	50m	Butterfly	Drenge
9	100m	Frisvømning	Piger
10	100m	Frisvømning	Drenge
PRÆMIEOVERRÆKKELSE			
11	100m	Rygsvømning	Piger
12	100m	Rygsvømning	Drenge
13	100m	Brystsvømning	Piger
14	100m	Brystsvømning	Drenge
15	100m	Medley	Piger
16	100m	Medley	Drenge
PRÆMIEOVERRÆKKELSE			
17	25m	Butterfly	Piger
18	25m	Butterfly	Drenge
19	25m	Frisvømning	Piger
20	25m	Frisvømning	Drenge
21	50m	Rygsvømning	Piger
22	50m	Rygsvømning	Drenge
23	50m	Brystsvømning	Piger
24	50m	Brystsvømning	Drenge
PRÆMIEOVERRÆKKELSE			
25	50m	Frisvømning	Piger
26	50m	Frisvømning	Drenge
27	200m	Medley	Piger
28	200m	Medley	Drenge
KORT PAUSE			
29	4x50m	Frisvømning	Piger
30	4x50m	Frisvømning	Drenge
PRÆMIEOVERRÆKKELSE			