

## DM ÅRGANG LANGBANE

DEN 28. JUNI – 1. JULI 2022

HELINGØR SVØMMEHAL

BORGMESTER P. CHRISTENSENS VEJ 14, 3000 HELINGØR

Dette event afholdes iht. Eventbestemmelser for Svømning, der kan findes på [svoem.org](http://svoem.org).

### DELTAGELSE:

	<b>Piger</b>	<b>Drenge</b>
2. års årgang:	2008	2007
1. års årgang	2009	2008

Alle medlemmer af en forening under Dansk Svømmeunion med ophold i Danmark af mindst 3 måneders varighed kan, uanset statsborgerskab, deltage i samt erhverve medaljer i mesterskabet såfremt alderskrav er opfyldt.

For holdkap til dette DMÅ-L skal alle deltagende svømmere opfylde de gældende årgangskriterier for dette DMÅ-L.

### LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

Mesterskabet afvikles på Langbane (50 m). De angivne kravtider er 50 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Svømmere med én kravtid kan ønske deltagelse i yderligere to individuelle ekstra løb og svømmere med to kravtider kan ønske deltagelse i yderligere et individuelt ekstra løb. Anmeldelse af de ønskede ekstra løb sker via Svømmetider, hvor ekstra løb kan tilmeldes, når svømmeren er tilmeldt i de ordinære løb. Svømmerens deltagelse i ekstraløb sker under hensyntagen til heatbegrænsning og anden ekstraordinær deltagerbegrænsning.

Hvis Svømmetider ikke anvendes, skal oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt, om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, oplyses i e-mail, som fremsendes særskilt til stævnekoordinatoren. Der kan ønskes ekstra løb i samtlige løb, der er indeholdt i løbsprogrammet.

Parasvømmere kan efter godkendelse af Parasport Danmark deltage med dispensation for de gældende kravtider. Alle øvrige proportioner og regler i forbindelse med tilmelding og deltagelse er fortsat gældende. Listen over godkendte parasvømmere kan findes på Dansk Svømmeunions hjemmeside under "Parasvøm". Tilmelding skal ske via e-mail til stævnekoordinatoren. E-mail med tilmelding skal indeholde oplysninger om svømmerens navn, årgang, licensnummer, løbsnumre og

discipliner med angivelse af bedste opnåede tid(er) inden for kravtidsperioden samt om tid er opnået på kort- eller langbane.

Holdkapper anmeldes med angivelse af navne på formodede deltagende svømmere og opnåede tider på disse. Kun tider registreret i Svømmetider som enten individuelle tider eller tider på holdkapture inden for kvalifikationsperioden er gyldige til anmeldelse af holdkapper. Navnene angivet i tilmelding af en holdkap erstatter ikke holdkapkort med navnene på de svømmere, der skal deltage i holdkapper. Holdkapkort skal således fortsat afleveres til selve arrangementet i henhold til gældende reglement

#### **AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:**

Afmeldinger til indledende løb og løb med direkte finale, skal være afleveret senest 1½ time før stævneafsnittets start. Afmeldinger til 800/1500 m fri skal dog afmeldes senest dagen i forvejen.

Afmeldinger til finaler skal ske skriftligt til stævnekoordinatoren senest 30 minutter efter resultatlisten for det indledende løb i det afsnit, hvori svømmeren har deltaget, er offentliggjort. Afmelding kan sendes på mail: lone.lagerbon@gmail.com

Holdkapkort afleveres senest 1½ time før det stævneafsnit løbet svømmes i!

Ved dette mesterskab, kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes. Der kan foretages afmelding til indledende løb samt løb med direkte finaler. BEMÆRK at App'en ikke kan anvendes til afmelding til finaler.

WinGrodan Sync anvendes til angivelse af deltagere i holdkapper. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. Dette er dog p.t. ikke muligt for startfællesskaber, hvorfor Holdkapkort for startfællesskaber enten kan sendes via E-mail til eventens stævnekoordinator indtil 48 timer før eventens første stævnestart eller afleveres i sekretariatet senest 1½ før (se ovenfor). Det tilmeldende startfællesskab er selv ansvarlig for, at kvittering for modtagelse af den afsendte e-mail er afsender i hænde senest 24 timer før eventens første stævnestart.

Manglende afmelding til såvel indledende løb og finaler, samt for sen aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 6 gange eventgebyret for individuelle løb og 4 gange eventgebyret for holdkapper.

### **1. Afsnit: Tirsdag den 28. juni, kl. 09.30, Opvarmning fra kl. 8.00.**

Afmeldinger til holdkapløb i 2. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			1. års årgang	2. års årgang
1	200 m fri svømning	Piger	2:31,12	
2	200 m fri svømning	Drenge	2:19,35	
3	200 m fri svømning	Piger		2:25,43
4	200 m fri svømning	Drenge		2:14,50
5	200 m brystsvømning	Piger	3:10,43	
6	200 m brystsvømning	Drenge	2:57,99	
7	200 m brystsvømning	Piger		3:04,53
8	200 m brystsvømning	Drenge		2:51,37
9	100 m butterfly	Piger	1:20,12	
10	100 m butterfly	Drenge	1:12,95	
11	100 m butterfly	Piger		1:16,64
12	100 m butterfly	Drenge		1:09,27

### **2. Afsnit: Tirsdag den 28. juni kl. 17.00, Opvarmning fra kl. 15.00.**

Holdkapkort til 2. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		1. års årgang	2. års årgang
17:00	1	200 m fri svømning	Piger	B- og A finale	
17:07	2	200 m fri svømning	Drenge	B- og A finale	
17:15	3	200 m fri svømning	Piger		B- og A finale
17:23	4	200 m fri svømning	Drenge		B- og A finale
17:30		Medaljeoverrækkelse			
17:36	5	200 m brystsvømning	Piger	B- og A finale	
17:45	6	200 m brystsvømning	Drenge	B- og A finale	
17:54	7	200 m brystsvømning	Piger		B- og A finale
18:03	8	200 m brystsvømning	Drenge		B- og A finale
18:12		Medaljeoverrækkelse			
18:18	9	100 m butterfly	Piger	B- og A finale	
18:23	10	100 m butterfly	Drenge	B- og A finale	
18:29	11	100 m butterfly	Piger		B- og A finale
18:34	12	100 m butterfly	Drenge		B- og A finale
18:40		Medaljeoverrækkelse			
18:46	13	4 x 200 m Indv. Medley	Piger		Fri
18:51	14	4 x 200 m Indv. Medley	Drenge		Fri
18:56		Medaljeoverrækkelse			
19:00		Stævneafsnit slut			

### **3. Afsnit: Onsdag den 29. juni, kl. 09.30, Opvarmning fra kl. 8.00.**

Afmeldinger til holdkapløb i 4. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			1. års årgang	2. års årgang
15	50 m butterfly	Piger	0:34,24	
16	50 m butterfly	Drenge	0:32,07	
17	50 m fri svømning	Piger		0:30,65
18	50 m fri svømning	Drenge		0:28,07
19	200 m indiv. Medley	Piger	2:48,75	
20	200 m indiv. Medley	Drenge	2:36,19	
21	200 m indiv. Medley	Piger		2:43,87
22	200 m indiv. Medley	Drenge		2:31,53
23	800 m fri svømning	Piger		10:26,58
24	1500 m fri svømning	Drenge		18:52,66

### **4. Afsnit: Onsdag den 29. juni kl. 17.00, Opvarmning fra kl. 15.00.**

Holdkapkort til 4. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		1. års årgang	2. års årgang
17:00	15	50 m butterfly	Piger	B- og A finale	
17:04	16	50 m butterfly	Drenge	B- og A finale	
17:08	17	50 m fri svømning	Piger		B- og A finale
17:12	18	50 m fri svømning	Drenge		B- og A finale
17:16		Medaljeoverrækkelse			
17:20	19	200 m indiv. Medley	Piger	B- og A finale	
17:28	20	200 m indiv. Medley	Drenge	B- og A finale	
17:36	21	200 m indiv. Medley	Piger		B- og A finale
17:45	22	200 m indiv. Medley	Drenge		B- og A finale
17:53		Medaljeoverrækkelse			
17:57	23	800 m fri svømning	Piger		Bedste heat
18:09	24	1500 m fri svømning	Drenge		Bedste heat
18:30		Medaljeoverrækkelse			
18:34	25	4 x 200 m fri svømning	Piger		Fri
18:39	26	4 x 200 m fri svømning	Drenge		Fri
18:44		Medaljeoverrækkelse			
18:48		Stævneafsnit slut			

### **5. Afsnit: Torsdag den 30. juni, kl. 09.30, Opvarmning fra kl. 8.00.**

Afmeldinger til holdkapløb i 6. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			1. års årgang	2. års årgang
27	100 m fri svømning	Piger	1:08,44	
28	100 m fri svømning	Drenge	1:02,90	
29	100 m fri svømning	Piger		1:06,31
30	100 m fri svømning	Drenge		1:00,79
31	200 m rygsvømning	Piger	2:46,16	
32	200 m rygsvømning	Drenge	2:36,55	
33	200 m rygsvømning	Piger		2:40,37
34	200 m rygsvømning	Drenge		2:31,03
35	400 m indiv. Medley	Piger	6:08,47	5:55,90
36	400 m indiv. Medley	Drenge	5:43,94	5:29,16

### **6. Afsnit: Torsdag den 30. juni kl. 17.00, Opvarmning fra kl. 15.00.**

Holdkapkort til 6. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		1. års årgang	2. års årgang
17:00	27	100 m fri svømning	Piger	B- og A finale	
17:05	28	100 m fri svømning	Drenge	B- og A finale	
17:10	29	100 m fri svømning	Piger		B- og A finale
17:15	30	100 m fri svømning	Drenge		B- og A finale
17:20		Medaljeoverrækkelse			
17:26	31	200 m rygsvømning	Piger	B- og A finale	
17:34	32	200 m rygsvømning	Drenge	B- og A finale	
17:43	33	200 m rygsvømning	Piger		B- og A finale
17:51	34	200 m rygsvømning	Drenge		B- og A finale
17:59		Medaljeoverrækkelse			
18:03	35	400 m indiv. Medley	Piger	A finale	A finale
18:18	36	400 m indiv. Medley	Drenge	A finale	A finale
18:32		Medaljeoverrækkelse			
18:38	37	4 x 100 m Medley	Piger		Fri
18:43	38	4 x 100 m Medley	Drenge		Fri
18:48		Medaljeoverrækkelse			
18:52		Stævneafsnit slut			

## **7. Afsnit: Fredag den 1. juli, kl. 09.30, Opvarmning fra kl. 8.00.**

Afmeldinger til holdkapløb i 8. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

			1. års årgang	2. års årgang
39	200 m butterfly	Piger		2:57,23
40	200 m butterfly	Drenge		2:41,46
41	100 m rygsvømning	Piger	1:17,85	
42	100 m rygsvømning	Drenge	1:12,57	
43	100 m rygsvømning	Piger		1:15,21
44	100 m rygsvømning	Drenge		1:09,68
45	100 m brystsvømning	Piger	1:27,96	
46	100 m brystsvømning	Drenge	1:23,32	
47	100 m brystsvømning	Piger		1:25,02
48	100 m brystsvømning	Drenge		1:20,02
49	400 m fri svømning	Piger	5:16,48	5:05,74
50	400 m fri svømning	Drenge	4:54,97	4:45,55

## **8. Afsnit: Fredag den 1. juli kl. 17.00, Opvarmning fra kl. 15.00.**

Holdkapkort til 8. afsnit afleveres senest kl. 15.30

Start	Løb	Disciplin		1. års årgang	2. års årgang
17:00	39	200 m butterfly	Piger		B- og A finale
17:08	40	200 m butterfly	Drenge		B- og A finale
17:17		Medaljeoverrækkelse			
17:21	41	100 m rygsvømning	Piger	B- og A finale	
17:26	42	100 m rygsvømning	Drenge	B- og A finale	
17:32	43	100 m rygsvømning	Piger		B- og A finale
17:37	44	100 m rygsvømning	Drenge		B- og A finale
17:42		Medaljeoverrækkelse			
17:46	45	100 m brystsvømning	Piger	B- og A finale	
17:52	46	100 m brystsvømning	Drenge	B- og A finale	
17:58	47	100 m brystsvømning	Piger		B- og A finale
18:04	48	100 m brystsvømning	Drenge		B- og A finale
18:09		Medaljeoverrækkelse			
18:13	49	400 m fri svømning	Piger	A finale	A finale
18:27	50	400 m fri svømning	Drenge	A finale	A finale
18:39		Medaljeoverrækkelse			
18:43	51	4 x 100 m fri svømning	Piger		Fri
18:48	52	4 x 100 m fri svømning	Drenge		Fri
18:53		Medaljeoverrækkelse			
18:57		Stævneafsnit slut			

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse under "LØBSPROGRAM/KRAVTIDER" i denne invitation. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af startlisten, der er offentliggjort på Livetiming.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der i alle holdkapper er 4 heat.

De individuelle løb er kun for de årgange, hvor der i tabellen er anført en kravtid.

### **TEKNISK MØDE:**

Teknisk møde afholdes online den 27. juni kl. 19.00. Her godkendes deltagerlisten og evt. væsentlige ændringer ift. invitationen vil blive annonceret. Alle deltagende klubbers repræsentant fra Svømmetider.dk får direkte invitation til at deltage i mødet.

### **AFVIKLING:**

- Alle 50, 100 og 200 m løb afvikles med indledende og A- og B- finale. B - finalen afvikles før A - finalen. 400 m løb afvikles med indledende og A-finale for hhv. hver årgang. For 2. års årgang afvikles 800 m fri og 1500 m fri med bedste heat i finaleafsnittet.
- Der kåres en årgangsmester for begge årgangsgrupper i de individuelt afviklede discipliner.
- Holdkapper kan bestå af svømmere fra begge årgangsgrupper, og der kåres en samlet vinder.
- Holdkonkurrence for klubber/startfællesskaber.
  - Der tildeles point til top 16 i aldersgruppe 1. års årgang og 2. års årgang: (28,26,24,22,20,18,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7 point).
  - Der tildeles point til top 16 i holdkapper: (56,52,48,44,40,36,32,30,28,26,24,22,20,19,16,14 point).
  - Præmier til de 3 bedste klubber/startfællesskaber.
- Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt A- eller B- finaledeeltagere, afgøres svømmernes indbyrdes placering ved lodtrækning.
- Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste B- finaledeeltager og 1. reserve – afgøres svømmernes indbyrdes placering ved omsvømning. Hvor det er teknisk muligt følges de almindelige regler for omsvømning.

### **EVENTGEBYR:**

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 109,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 219,00 kr. pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

Anmeldes sker via Svømmetider eller alternativt ved fremsendelse af tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan til stævnekoordinatoren. Anmeldelser modtaget på anden vis tillægges et gebyr på kr. 22,- pr. start.

Såfremt anmeldelse af ekstra løb ikke sker via Svømmetider tillægges der ligeledes et gebyr på kr. 22,- pr. start.

### **ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:**

Anmeldelsesfristen er onsdag den 8. juni 2022. Denne dato skal anmeldelserne være indført i Svømmetider senest kl. 23.59 eller alternativt fremsendt direkte til stævnekoordinatoren pr. e-mail evt. vedhæftet en tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan.

Der kan anvendes tider fra og med den 1. januar 2021.

### **KLUBBERNES OFFICIALS:**

Alle deltagende klubber og startfællesskaber skal stille med officials i henhold til følgende retningslinjer:

- Ved 15 tilmeldte starter eller derover pålægges den enkelte forening at stille med 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) under hele eventen.
- Ved 50 starter eller derover skal der enten anmeldes 1 official med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 2 official med Modul 2 (Dommeruddannet).
- Ved 80 starter eller derover skal der enten anmeldes 2 dommeruddannede official heraf mindst 1 med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 3 official med modul 2 (Dommeruddannet).

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i det oprindelige krav om antal og uddannelse af officials.

Ved anmeldelsen af 1 official med modul 4 ved 50 eller flere starter, kan denne anmeldelse ikke efterfølgende ændres til 2 officials med modul 2. Tilsvarende kan anmeldelse af 2 officials med modul 2 ved 50 eller flere starter, heller ikke efterfølgende ændres til 1 official med modul 4. Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter

Der henstilles til, at det er de samme officials der deltager hele dagen.

Officials tilmeldes via Svømmetider eller alternativt via e-mail direkte til stævnekoordinatoren.

Der udleveres 1 official T-shirt pr. dag. pr. officiel.

### **STÆVNEKOORDINATOR:**

Lone Lagerbon, tlf: 4240 1545, E-mail: lone.lagerbon@gmail.com

### **DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:**

#### **Overdommere:**

Rasmus Hougaard, tlf: 2265 9743, E-mail: dksumsar@gmail.com

Jens Ellebæk Nielsen, tlf: 2617 7875, E-mail: ellebaek@sport.dk

#### **Startere:**

Henriette Ørsted Nielsen, tlf: 5129 3461, E-mail: stthentry@gmail.com

Lars Tang Veje, tlf: 5353 6205, E-mail: larstveje@gmail.com

#### **Speakere:**

### **LOKALE KONTAKTPERSONER:**

André Thomsen og Nikoline Juul Nielsen, E-mail: tilmelding@svommeklubben.dk