



KVIK OPEN 2023

**Kastrup svømmehal
15.-17. december 2023**

KVIK Open 2023

Det er en stor fornøjelse for Svømmeklubben KVIK Kastrup at byde velkommen til KVIK Open 2023.

Stævnet giver mulighed for, at senior-/juniorssvømmere kan slutte kortbanesæsonen med at finpudse deres kortbanetider, årgangssvømmerne får mulighed for at svømme kravtider hjem til DM Årgang kortbane, mens børnesvømmere kan konkurrere under optimale forhold med jævnaldrende fra Danmark og det nære udland under mesterskabslignende forhold.

Stævne info

1. Bassin: 25 m bassin, 6 baner. Udsvømmning i separat bassin.
2. Tidtagning: El-tid og LIVE timing.
3. Flyvende start i indledende afsnit og FINA regler.
4. Adresse: Kastrup Svømmehal, Røllikevej 4, 2770 Kastrup - Danmark.
5. Forhåndsreservation og tilmelding sendes til Svømmeklubben KVIK Kastrup, Klubhuset, Røllikevej 4, DK-2770 Kastrup, e-mail: sekretariat@kvikkastrup.dk
6. Svømmehallens retningslinjer for afvaskning mv. skal iagttages. Manglende overholdelse kan medføre bortvisning.

Konkurrence info

1. Indledende og finaler i alle 50 meter løb for alle grupper.
2. Indledende og finaler i alle 100 meter løb for alle grupper.
3. Indledende og finaler i 200 meter løb i grupperne senior/junior og årgang/børn.
4. Direkte finaler i alle 400 meter løb med præsentation af deltagerne i hurtigste heat.
5. Finaler lørdag og søndag eftermiddag med call room og præsentation af finaledeeltagere

Se løbsprogram til sidst i invitationen.

Årgangs grupper

- | | | |
|------------|-----------------------|--------------------------|
| • Gruppe A | piger: 2005 og ældre | drengene: 2005 og ældre |
| • Gruppe B | piger: 2006/2007/2008 | drengene: 2006/2007/2008 |
| • Gruppe C | piger: 2009/2010 | drengene: 2009/2010 |
| • Gruppe D | piger: 2011/2012 | drengene: 2011/2012 |

Præmie info

1. Medaljer til alle nr. 1, 2 og 3 i alle finaler.
2. Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i holdkapperne.
3. Der kåres en pige- og drenggevinder ud fra FINA-point i både senior, junior årgangs- og børnegruppen.

Priser for stævnedeltagelse

1. Tilmeldingsgebyr er DKK 80,- pr. start og DKK 125,- pr. holdkap.
Sidste frist for tilmelding er den **24. november 2023**.
2. Mulighed for køb af stævnepakke med 6 starter, overnatning og forplejning.
3. Tilmeldingsgebyret refunderes ikke ved afmeldinger af tilmeldte svømmere.
4. Skulle en svømmer falde for heatbegrænsning, tilbagebetales tilmeldingsgebyret selvfølgelig.
5. Betaling sker inden stævnestart via faktura, der fremsendes umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb.

Officials

Klubber med op til 30 starter skal stille med 1 dommeruddannet official til alle afsnit.

Klubber med 31-100 starter skal stille med 2 dommeruddannede officials til alle afsnit.

Klubber med over 100 starter skal stille med 3 dommeruddannede officials til alle afsnit.

Vi gør opmærksom på, at ved sygdom på dagen er det klubbernes ansvar at finde en erstatning.

Det vil være muligt at "leje" en official – pris pr. afsnit: DKK 500,-

Til- og afmeldinger

Tilmelding af svømmere og officials sker på www.svømmetider.dk. Tilmelding til overnatning og bespisning sker ved udfyldelse af skemaet overnatning/bespisning, som findes på www.svømmetider.dk.

Sidste tilmeldingsfrist er 24. november 2023. Skemaet med bestilling af overnatning/bespisning sendes til sekretariat@kvikkastrup.dk.

Startlister, vejledende tidsplaner, officialliste og anden information vil blive offentliggjort på Svømmetider

Afmeldinger skal ske senest 1½ time før stævnestart for de enkelte stævneafsnit. Eventuel afmelding til finaler skal ske senest ½ time efter sidste heat i det indledende løb.

Afmeldinger sker via sync eller til stævnesekretariatet på afmeldingslister. Husk at anføre ID, svømmernavn, årgang, løb nr. og disciplin.

Vigtigt

Klubber med starter alle 3 dage vil blive prioriteret frem for andre.

Vi forbeholder ret til heatbegrænsning, hvis dette er nødvendigt af hensyn til den samlede tidsplan for at sikre en god stævneafvikling for svømmerne.

Der vil max være 2 heat i hver gruppe ved 400 fri og 400 IM

Forplejning

1. Overnatning og forplejning på Kastrupgårdskolen, Blåklkkevej 5, 2770 Kastrup.
2. Gratis frokost til trænere, holdledere og officials
3. Priser på forplejning fremgår af tilmeldingsark – overnatning/bespisning
4. **Der kan også købes mad, selvom man ikke overnatter**

Frokosten serveres i pausen mellem indledende og finaler. Aftensmad umiddelbart efter sidste løb fredag og lørdag

Der skal selv medbringes liggeunderlag samt sovepose/dyne.

I vores klubhuscafe "KVIK Shoppen" er der mulighed for at købe kolde og varme drikke, frugt, mv.

Køb af udstyr

Det vil i løbet af weekenden være muligt at købe sportsudstyr fra SwimKing.

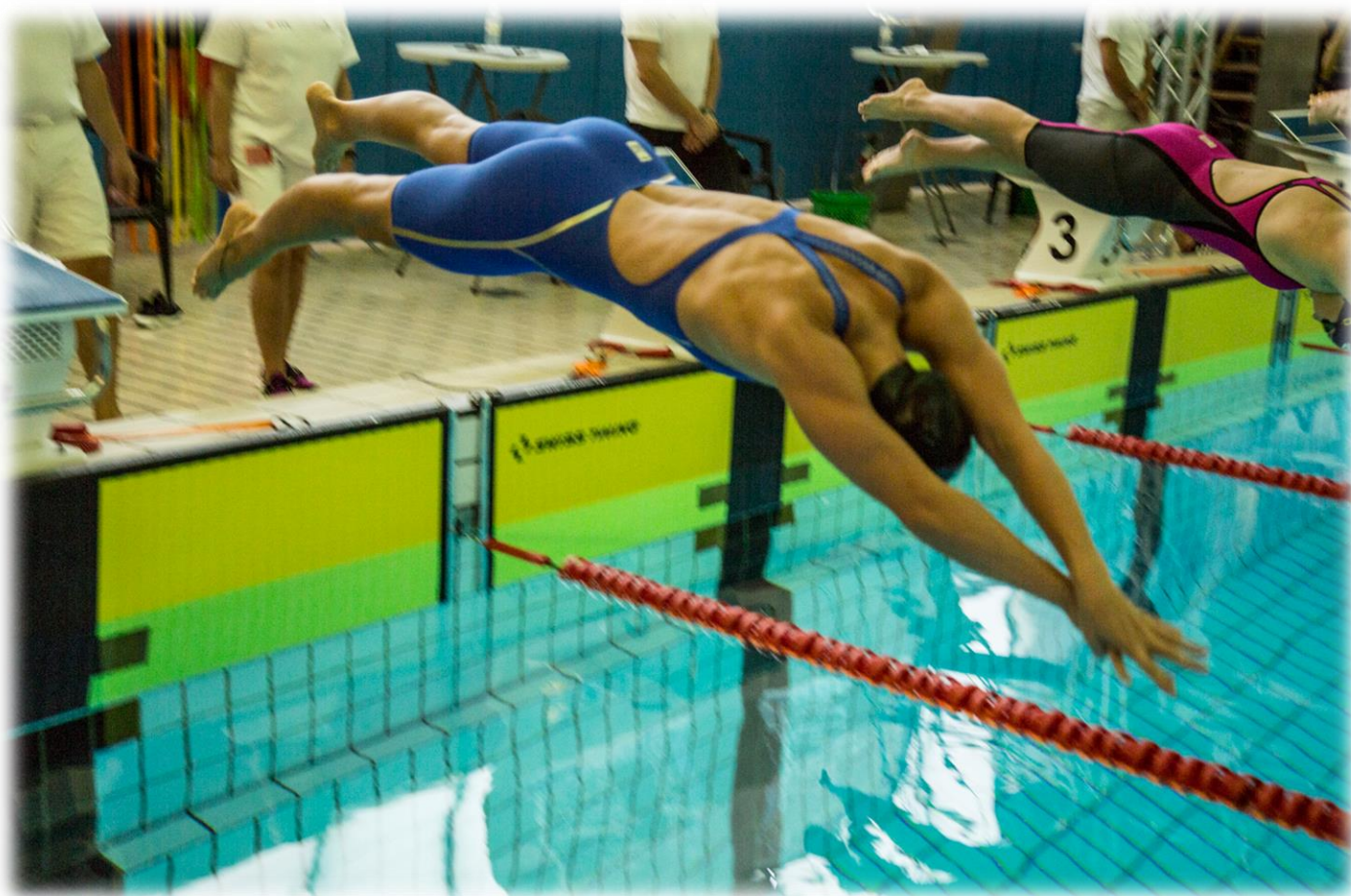
Spørgsmål

Spørgsmål vedrørende stævnet kan rettes til stævneleder Trine Hillhouse – trine.hillhouse@kvikkastrup.dk.

Spørgsmål vedrørende tilmelding kan rettes til stævnesekretariatet på – sekretariat@kvikkastrup.dk.

Tidsplan

	Fredag	Lørdag Indledende	Lørdag Finaler	Søndag Indledende	Søndag Finaler
Adgang til svømmehal	15:15	07:15	15:45	07:15	14:45
Opvarmning	15:30	07:30	16:00	07:30	15:00
Holdleder møde	15:30	07:30			
Official møde	16:00	08:00	16:00	08:00	15:00
Stævnestart	17:00	09:00	17:00	09:00	16:00



LØB

GRUPPE

Senior	Junior	Årgang	Børn
A	B	C	D
2005 og ældre	2006, 2007 og 2008	2009 og 2010	2011 og 2012

FREDAG

1/2	50 fri	indledende	X	X	X	X
3/4	200 ryg	indledende	X		X	
5/6	50 fly	indledende	X	X	X	X
7/8	200 bryst	indledende	X		X	
9/10	400 fri	finale	X		X	

LØRDAG MORGEN

11/12	200 fri	indledende	X		X	
13/14	50 ryg	indledende	X	X	X	X
15/16	200 fly	indledende	X		X	
17/18	50 bryst	indledende	X	X	X	X
19/20	200 IM	indledende	X		X	

LØRDAG FINALER

1/2	50 fri	finale	X	X	X	X
3/4	200 ryg	finale	X		X	
5/6	50 fly	finale	X	X	X	X
7/8	200 bryst	finale	X		X	
13/14	50 ryg	finale	X	X	X	X
11/12	200 fri	finale	X		X	
17/18	50 bryst	finale	X	X	X	X
15/16	200 fly	finale	X		X	
19/20	200 IM	finale	X		X	

SØNDAG MORGEN

21/22	100 fri	indledende	X	X	X	X
23/24	400 IM	finale	X		X	
25/26	100 fly	indledende	X	X	X	X
27/28	100 bryst	indledende	X	X	X	X
29/30	100 IM	indledende	X	X	X	X
31/32	100 ryg	indledende	X	X	X	X

SØNDAG FINALER

21/22	100 fri	finale	X	X	X	X
25/26	100 fly	finale	X	X	X	X
27/28	100 bryst	finale	X	X	X	X
29/30	100 IM	finale	X	X	X	X
31/32	100 ryg	finale	X	X	X	X
33	4x50 medley, mix	finale	X		X	